

ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

Питание – один из важных факторов, обеспечивающих нормальное течение процессов роста, физического и нервно-психического развития ребенка. Ухудшение качества питания приводит к снижению уровня защитно – приспособительных механизмов детского организма и возможному увеличению аллергических реакций, способствует росту болезней органов пищеварения. Поэтому именно качеству питания в нашем детском саду уделяется повышенное внимание.



Рациональное питание дошкольников

- Одно из необходимых условий гармоничного роста дошкольников
- физического и нервно-психического развития
- устойчивости к воздействию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды



Организация питания осуществляется в соответствии с документами:

статьями [37](#), [41](#), [пунктом 7](#) статьи 79 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

[Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ](#) «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»,

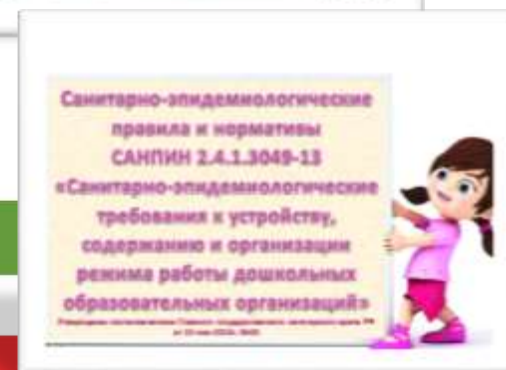
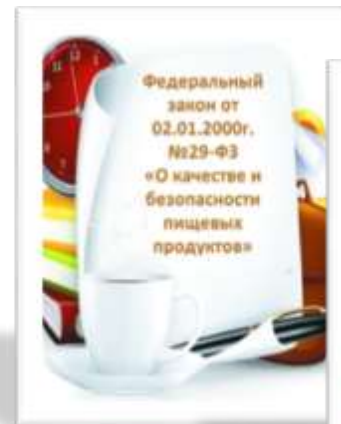
[СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными [постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32](#), [СП 2.4.3648-20](#)

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными [постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28](#)



Организация питания осуществляется в соответствии с документами:

- Закон Российской Федерации от 7 февраля 1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»
- Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
- Федеральный закон от 2 января 2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»
- Федеральный закон от 5 апреля 2013 года №44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд»
- Технический регламент таможенного союза от 9 декабря 2011 года №880 «О безопасности пищевой продукции»



ВЕДОМСТВЕННЫЕ НОРМАТИВНЫЕ АКТЫ

- Приказ Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 27 февраля 2007 г. № 54 «О мерах по совершенствованию санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания в образовательных учреждениях»
- Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 16 мая 2007 г. № 0100/4962-07-32 «О действующих нормативных и методических документах по гигиене питания»
- Приказ Минздравсоцразвития России и Минобрнауки России от 11 марта 2012 г. № 213н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся, воспитанников образовательных учреждений»

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы:

СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26)



МУНИЦИПАЛЬНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ АКТЫ

- Порядок взаимодействия Управления образования Администрации города Вологды, муниципального казенного учреждения «Централизованная бухгалтерия, обслуживающая муниципальные образовательные учреждения города Вологды» и муниципальных дошкольных образовательных учреждений при организации питания обучающихся (приложение к приказу Управления образования № 225 от 30.10.2014)



ЛОКАЛЬНЫЕ АКТЫ В МДОУ

- Положение об организации питания
- Положение о бракеражной комиссии
- Положение о контроле питания
- Положение о питании сотрудников
- Положение о службе мониторинга
- Приказ об утверждении двухнедельного меню для организации питания воспитанников
- Приказ о создании бракеражной комиссии
- Приказ об утверждении плана мероприятий по контролю за организацией питания и качеством поставляемых продуктов питания в ДООУ
- Приказ об утверждении ответственных за организацию питания воспитанников в ДООУ
- Приказ о питании на календарный год
- Приказ об утверждении графика выдачи пищи



ДОКУМЕНТЫ ПО ПИТАНИЮ В МДОУ

- 10-дневное примерное меню;
- Меню-требование;
- Бракеражный журнал сырой продукции с указанием времени доставки и время ни реализации и номера накладной и сертификата;
- Бракеражный журнал готовой продукции;
- Журнал-график закладки продуктов в котел;
- Журнал Здоровья;
- Журнал С-витаминации пищи;
- Журнал накопительной ведомости;
- Журнал регистрации отходов продуктов при холодной и кулинарной обработке;
- Журнал санитарного состояния;
- Журнал регистрации температурно-влажностного режима;
- Таблицы замены продуктов по основным пищевым веществам;
- Технологические карты приготовления блюд; Рецептурный сборник.
- Список детей на диетпитание;
- ~~Реестр договоров~~ реестр договоров на питание (накладные, сертификаты и пр.)



Создание условий для организации питания

В детском саду проведена большая работа по созданию условий для приготовления пищи:

В течении последних лет приобретены:

- Морозильный ларь
- Водоподогреватель
- Кипятильник
- Холодильник
- Электромясорубка для обработки сырой продукции
- Заменены термореле на плите
- Сделан косметический ремонт в подсобных помещениях пищеблока
- Отремонтирована вентиляционная вытяжка



Основные принципы организации

питания в ДОУ:

- Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребёнка;
- Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона
- Правильная кулинарная и технологическая обработка продуктов
- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи



Соблюдение гигиенических требований к питанию детей в организованных коллективах

Выполнение основных норм питания

- Грамотно составляется рацион питания
- Выдерживается достаточное обеспечение калорийности важных пищевых компонентов
- Диетпитание (по возможности замена блюд, детям аллергикам, с заболеваниями ЖКТ по заявлениям родителей и мед. справкам)
- С-витаминизация
- Используется максимальное разнообразие рациона
- Ежедневный учет стоимости 1 дня питания
- Замена продуктов производится по таблице в соответствии с требованиями СанПиН



Работа с детьми по ЗОЖ

- Проектная деятельность с детьми (составление ментальной карты на тему «Здоровое питание» ; кроссворд «Полезный завтрак» и др.)
- Неделя здоровья и спорта (например, «Кислородные коктейли»; и др.);
- Тематические недели (например, «Неделя нескучного здоровья»);
- Каникулы (например, «День здоровья – каждый день»);
- Всемирный День здоровья (7 апреля) – ежегодно;
- Малая зимняя и летняя олимпиады (с организацией витаминных напитков, фиточая)
- Галерея детского творчества «Садовое царство, огородное государство»;



Питание ребенка в семье

Пополнять рацион
получаемый в детском
саду

В выходные дни
питание ребенка дома
должно приближаться
к рациону в детском
саду

