

Принято на педагогическом совете
Протокол №1 от 06.09.2024

Утверждаю
Заведующий



муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №41 «Ветерок»
Управление образования Администрации города Вологды

**Режим дня
на 2024-2025 учебный год**

Примечание:

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. (п.35.1).

Режим и распорядок дня устанавливаются с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации Программы, потребностей участников образовательных отношений. (п.35.2).

Основными компонентами режима являются:

- сон,
- пребывание на открытом воздухе (прогулка),
- образовательная деятельность,
- игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность),
- прием пищи,
- личная гигиена.

Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности. (п.35.3)

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 образовательное учреждение может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. (п.35.9)

Режим дня групп раннего возраста (холодный период года)

	Группа №7 (1-2 года)	Группа №6 (1,5-2,5 года)	Группа №4 (2-3 года)
Прием, осмотр детей. Игры.	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50
Утренняя гимнастика.	7.50- 7.55	7.50- 7.55	7.50- 7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55- 8.20	7.55- 8.20	7.55- 8.20
Самостоятельная деятельность, игры, общение	8.20-8.30	8.20- 8.30	8.20- 8.30
Организованная образовательная деятельность на игровой основе, самостоятельные игры, общение.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Второй завтрак	9.00- 9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.20- 11.00	9.20- 11.10	9.20- 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	11.00- 11.50	11.10- 11.50	11.10- 11.50
Подготовка ко сну. Сон	11.50- 15.00	11.50- 15.00	11.50- 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, полдник	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30
Организованная образовательная деятельность на игровой основе, самостоятельные игры, общение. приобщение к художественной литературе	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30- 19.00	16.30- 19.00	16.30- 19.00

Режим дня дошкольных групп (холодный период года)

	Младшая группа №11 3-4 года	Средняя группа №5 4-5 лет	Средняя группа №8 4-5 лет
Прием детей, игры.	7.00- 7.55	7.00- 7.55	7.00- 7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05- 8.30	8.05- 8.30	8.05- 8.30
Игры. Самостоятельная деятельность, утренний круг	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30- 9.00
ООД	9.00- 9.40	9.00- 9.50	9.00- 9.50
Игры, Самостоятельная деятельность	9.40-9.50	9.50-10.05	9.50-10.05
Второй завтрак.	9.50- 10.00	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке Прогулка.	10.00-11.50	10.15-11.55	10.15-11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	11.50- 12.30	11.55- 12.30	11.55- 12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30- 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, полдник	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, вечерний круг	15.30-15.55	15.30-16.10	15.30-16.10
	15.55-16.10	16.10-16.20	16.10- 16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.10- 16.30	16.20- 16.40	16.20- 16.40
Подготовка к прогулке.	16.30-17.00	16.40-17.00	16.40- 17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.	17.00- 19.00	17.00-19.00	17.00- 19.00

	Старшая группа №1 5-6 лет	Старшая группа №9 5-6 лет	Подготовительная группа №3 6-7 лет	Подготовительная к школе группа №12 6-7 лет	Подготовительная к школе группа №13 6-7 лет
Прием детей, игры.	7.00- 8.10	7.00- 8.10	7.00- 8.20	7.00- 8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	8.10- 8.20	8.20- 8.30	8.20-8.35	8.20-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20- 8.45	8.20- 8.45	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.35-8.50
Игры. Самостоятельная деятельность. Утренний круг	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50-9.00
ООД	9.00- 10.00	9.00- 10.00	9.00- 10.50 (понедельник, четверг, пятница) 9.00- 10.10 (вторник, среда)	9.00-10.50 (понедельник, вторник, среда, пятница) 9.00-10.10 (четверг)	9.00-10.10 (понедельник, пятница) 9.00-10.50 (вторник, среда, четверг)
Игры. Самостоятельная деятельность	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20 (вторник, среда)	10.10- 10.20 (четверг) 9.30-10.20 (пятница)	10.10-10.20 (понедельник, пятница) 10.50-11.00 (вторник, среда, четверг)
Второй завтрак.	10.15-10.30	10.15-10.30	10.20- 10.30 (вторник, среда) 10.50-11.00 (понедельник, четверг, пятница)	10.50-11.00 (понедельник, вторник, среда) 10.20-10.30 (четверг, пятница)	10.20-10.30 (понедельник)
Подготовка к прогулке Прогулка.	10.30- 12.00	10.30- 12.00	10.30-12.10 (вторник, среда) 11.00-12.10 (понедельник, четверг, пятница)	10.30-12.10 (четверг) 11.00-12.10 (понедельник, вторник, среда, пятница)	10.30-12.10 (понедельник) 11.00 -12.10 (вторник, среда, четверг, пятница)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.10- 12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, полдник	15.00- 15.30 15.40-15.50 понедельник) (полдник-	15.00- 15.30 15.40-15.50 понедельник) (полдник-	15.00- 15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
ООД	15.15- 15.40 (понедельник)	15.15- 15.40 (понедельник)	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры чтение худ-й литературы, конструктивно-модельная деятельность. Вечерний круг	15.30- 16.25	15.30- 16.25	15.30- 16.25	15.30 - 16.25	15.30-16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.25- 16.50	16.25- 16.50	16.25- 16.50	16.25- 16.50	16.25-16.50
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.50- 19.00	16.50- 19.00	16.50-19.00	16.50- 19.00	16.50-19.00

